



ふたみ介護老人保健施設シルバーケア豊寿園の濱口 加純さんは令和6年に開催された第9回みえ介護技術コンテストで、法人として初の3位を受賞されました。受賞を受け、濱口さんに今後の目標や抱負などをインタビューしました。

私自身、人前に出ることや、目立つことは得意ではありませんが、福祉の仕事をして15年続け、自分を見つめ直す良い機会だと考え、今回開催された「みえ介護技術コンテスト」に挑戦しました。

コンテストの練習を重ねる中で、自分の得意な点、不得意な点を改めて知る機会にもなりました。また、他の出場者の方々の演技から学ぶものもありました。

予選と本選、共にとても緊張し、思うような演技ができず反省もありましたが、まずは出場して良かったと思っています。

そして今回、コンテストで入賞できたのは、モデルとしてご協力いただいた職員の方々、ご指導いただいた施設長のおかげだと思っており、心から感謝しています。



ふたみ
介護老人保健施設
シルバーケア豊寿園
濱口 加純



① 所属事業所のウリと強み

私たちの施設では、地域の皆さまに支えられながら、地域貢献を大切にしたい運営を心がけています。多職種が連携し、一人ひとりのご利用者に寄り添ったケアを提供できるよう日々努力しております。

また、職員同士の関係も非常に温かく、協力し合いながら仕事ができることが私たちの大きな強みです。この仲の良さが、ご利用者に安心していただけるサービスの提供につながっていると感じております。

これからも地域の皆さまのお役に立てよう、職員一同、力を合わせて取り組んでまいります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

② 今後の目標

介護職員として一番大切にしていることはコミュニケーションです。

日々コミュニケーションを取り続けることで、相手の小さな変化や声に気付くことができていると思っています。私たち介護職員にできることは限られてはいますが、信頼関係を築き上げ、「あなたがいてくれて、良かった」と思ってもらえるような、介護職員になることが目標です。

私生活の目標は、楽しみながらもしっかり貯金していきたいです。

③ 休日の過ごし方／特技

自宅でゆっくりと映画を観る日もあれば、家族や友人と美味しいものを食べに出かけたり、買い物に出かける日もあります。旅行も大好きです。暇すぎず、忙しすぎない程度に、バランス良く計画を立てるようにしています。

心配性な性格のため、気になることがあれば、休日でも仕事のことを考えてしまうので、ON、OFFを上手に切り替えることが今の課題です。

特技は特にありません。

洗心

未来への架け橋



- p2. 伝統と革新がつむぐ、未来への架け橋
- p3. 新たな介護 DX と社会課題への挑戦
- p4. 共に学び、共に成長する
- p5. 災害に備え、未来を守る
- p6,7. 新人職員紹介
- p8. あなたにクリック



洗心福祉会ホームページ

発行 社会福祉法人 洗心福祉会 広報委員会

〒514-0831 三重県津市本町 26 番 13 号 | 059-222-7700 | <http://www.sensin.or.jp>



洗心福祉会Instagram

伝統と革新がつむぐ、 未来への架け橋

平素より皆様には社会福祉法人洗心福祉会の事業運営にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

三重県介護技術コンテストにおいて、当施設の職員が栄えある 3 位を受賞させていただきました。この成果は、日々の積み重ねが生んだ結果であり、私たちの想いと情熱が形となったものと感じています。職員一人ひとりの努力と、チーム全体の協力がもたらした素晴らしい成果に、心からの拍手を送りたいと思います。また、皆様の温かいご支援と励ましが、この快挙を支えたことに深く感謝申し上げます。

私たちは、介護の現場においてデジタル技術を積極的に導入し、業務の効率化を図ると同時に、ご利用者との大切な時間を確保することを目指しています。これまでタブレット端末を利用した記録管理システムなどを導入し、職員の負担を軽減しながら、より質の高い介護サービスを提供できる環境を整えてきました。また、ご家族との円滑な情報共有を目的に、連絡ツールを活用し、電話以外でも

確実な連絡体制を確保しておりました。このような新たな試みにより、私たちは「効率化」と「温もり」の両立を実現し、ご利用者お一人おひとりに寄り添ったケアを提供できるよう努めています。

若手職員の斬新なアイデアとベテラン職員の豊かな経験が融合することで、新たなケアの形が生まれています。例えば、デジタル技術を駆使した介護記録の共有により、職員間の情報伝達が円滑になり、よりきめ細やかな対応が可能となりました。このような取り組みが、当施設を次のステージへと導いていると確信しています。

また、伊勢市内にある当法人運営の「いせの杜保育園」内の地域交流スペース「杜のテラス」では、世代を超えた交流が日々生まれています。この場合は、地域の方々とのつながりを深めるだけでなく、高齢者の皆様が社会との接点を持ち続けるための大切な役割を果たしています。子どもたちとの触れ合いを通じて、ご利用者が笑顔になり、生きがいを感じていただけることは、私たちにとっても大き

ふたみ介護老人保健施設
シルバーケア豊壽園

施設長付 西井 健太

な喜びです。介護老人保健施設の枠を超え、地域全体の福祉向上に貢献できるよう、今後もさまざまな交流活動を展開していきたいと考えています。

私が所属する伊勢志摩地区老人介護事業部では、「稼働率＝地域貢献率」という理念を掲げています。これは、単なる運営数値の向上ではなく、地域の「困りごと」に迅速に対応し、支え合うことで、地域全体の力となることを目指すものです。例えば在宅介護支援にも力を入れ、訪問介護や相談窓口の充実を図り、より多くの方々に寄り添う支援を展開しています。私自身は 39 歳という若さを武器に、伝統と革新の調和を図りながら、新しい時代の介護施設の在り方を追求しています。ICT の力を最大限に活用し、スタッフと地域が一丸となって挑戦を続ける。それが当施設の姿勢です。

「情熱、誠実、未来志向」を胸に、地域の皆様の期待を超える存在であり続けることを目指し、これからも努力を重ねてまいります。

新たな介護 DX と 社会課題への挑戦

2025年以降、日本は65歳以上の高齢者人口が30%を突破し要介護者が拡大するとともに、介護スタッフの人財不足は一層深刻化するなど社会問題となりつつあります。当法人におきましては、令和7年度から入所施設を皮切りに総合見守りシステムを導入する予定となっています。導入効果としては、以下の部分が期待できます。

- 安全性の向上 : 緊急事態に迅速に対応でき、ご利用者の安全を確保します。
- スタッフの負担軽減 : 複数のご利用者を効率的に見守ることができ、スタッフの負担が軽減されます
- ご利用者の安心感 : 常に見守られていると感じることで、ご利用者の孤独感や不安感が軽減されます。
- データ収集と分析 : ご利用者様の行動パターンをリアルタイムで確認し、適切なケアプランを立てることができます。
- コスト削減 : 緊急事態の発生を未然に防ぐことで、医療費の削減につながる可能性があります。

見守りシステムの導入をきっかけに、新しい社会の中で、進化し続けるテクノロジーと共に、人が人を思い、人が人を支え、ご利用者に満足して頂けるサービスを作り続けていきたいと考えています。

法人居宅介護支援事業において、ケアマネジャーがiPadを活用し、ご利用者のご自宅を訪問する際に、これまで事務所で行っていた記録や事務作業を移動時間中に行うことが可能となるシステムを導入し、働き方改革を実現する取り組みを準備しています。

また、両システムとも国の介護テクノロジー支援事業を活用し、業務改革に取り組んでいます。



共に学び、共に成長する

グループホーム
だいおうシルバーケア豊壽園

令和6年6月、志摩市において新たに障がいのある方を対象としたグループホーム「共同生活援助(定員5名)」を開設しています。

現在、5名の方が新しい環境での生活をスタートさせています。一つの建屋というコミュニティの中で、認知症のある高齢者の方と障がいのある方が共に暮らし、体操やレクリエーションを楽しむ姿が日常風景となっています。

また、日中施設に出掛ける障がいのある方々を見送る高齢者の皆様からの「いってらっしゃい」や帰宅時の「お帰りなさい」「おつかれさま」といった何気ない挨拶も、温かい交流を育む新鮮な光景として映ります。この環境を通じて、世代間交流が日常の中で実現されています。

法人が目指す新たなコミュニティの場として、私たちは引き続き、地域社会と連携しながら多様な価値観が共存する場を創造しています。認知症のある高齢者の方や障がいのある方が互いを理解し支え合いながら生活できるこのグループホームは、温かなコミュニティの核として機能し、これまで以上に地域の皆様とのつながりを深め、地域のイベントや行事への積極的な参加を進めることで、コミュニティ全体が成長しています。また、ご利用者の皆様が安心して生活できるよう、日々の暮らしの中で生まれる「喜び」や「感動」を大切に育み、今後も、このグループホームを通じて人と人がつながり、笑顔と心温まる交流が絶えない環境づくりに力を注いでいきます。



災害に備え、未来を守る

はなこま保育園

各保育園では、子どもたちと職員の安全を守るため、年間計画に基づき火災、地震、水害を想定した避難訓練を定期的実施しています。近年、気候変動の影響により頻発する自然災害の脅威が増大しています。その中で、私たちは災害から命を守るための備えを一層強化しています。

訓練では、子どもたちが「自分の身を守る力」を学ぶことも目標のひとつとしています。年齢に応じた安全教育を通じて、災害の基本的な知識や迅速な避難行動の重要性を理解し、自ら考えて行動する力を身につけています。特に、小さな子どもたちには遊びを交えた形で防災意識を伝え、楽しみながら学べる機会を提供しています。



津市高茶屋のはなこま保育園では、敷地内の介護施設等を含めた独自の「地域総合ケアセンターの風水害対策ガイドライン」を策定し、災害時の迅速かつ的確な対応力を養うことを目指しています。隣接する施設とも連携し、防災訓練を通じて協力体制を強化し、地域全体の防災力向上に取り組んでいます。

このような取り組みにより、子どもたちと職員が安心して過ごせる環境を築きながら、自然災害に対する備えを強化しています。

火災や地震、水害などの自然災害に備え、これからも定期的に訓練を実施していきます。子どもたちの学びと成長を支えながら、ガイドラインを基盤に災害に強い地域社会をつくるための活動を推進してまいります。明るい未来を築くため、防災への意識と備えをさらに深めていきます。

新人職員紹介

Introducing new friends

令和7年度、新たな仲間を紹介します。
どうぞよろしくお願いいたします。

※ 敬称略



看護スタッフ

Comment
これまでの経験を活かし、チームの一員として貢献できるよう精一杯頑張ります。

高原 理沙



看護スタッフ

Comment
皆様に安心して過ごして頂けるよう頑張ります。

竹中 啓子



看護スタッフ

Comment
福祉の現場は初めてですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

竹林 実優



介護スタッフ

Comment
ご利用者の方に寄り添った介護ができるように一生懸命がんばります。

北井 まゆ



介護スタッフ

Comment
地元三重で誠心誠意頑張ります。

片山 拓馬



介護スタッフ

Comment
ご利用者を笑顔にできる様に頑張ります。

近藤 厚則



看護スタッフ

Comment
これまでの経験を活かし、安心して過ごして頂けるような看護を提供できるよう頑張ります。

西條 雅代



看護スタッフ

Comment
これまでの経験を活かし、ご利用者の健康管理ができるよう精一杯がんばりたいと思います。

濱口 英理



理学療法スタッフ

Comment
ご利用者が楽しく過ごせるよう、笑顔を大切に一生懸命頑張りたいと思います。

西川 翔子



介護スタッフ

Comment
2月より介護職員として新たに再スタートを切りました。日々奮闘中ですが宜しくお願い致します。

新保 友国



介護スタッフ

Comment
ご利用者が笑顔になっていただけるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

高田 絢加



介護スタッフ

Comment
介護職員として、精一杯頑張ります。

辻井 明子



保育スタッフ

Comment
子どもたちが安心して楽しく過ごせるように明るく笑顔で精一杯頑張ります。よろしくお願いします。

田畑 芽依



保育スタッフ

Comment
子どもたちに寄り添い、笑顔で精一杯頑張りたいと思います。

村田 加奈



保育スタッフ

Comment
子どもたちと全力で遊び学び、子どもみたいな保育士になれるよう頑張ります。

久野 華妃



介護スタッフ

Comment
ご利用者に、穏やかに笑顔で、過ごしていただけるように頑張ります。よろしくお願いします。

中嶋 麻紀



介護スタッフ

Comment
初めての介護職員ですが、ご利用者を第一に考えてサポートに行きたいと思います。

濱口 權



介護スタッフ

Comment
物事を着実にこなしていきけるよう、事前準備を行いながら、仕事に取り組んでいきたいです。今後とも宜しくお願いします。

林 宣元



保育スタッフ

Comment
一日一日を大切に笑顔を忘れず、子どもたちが成長しながら保育ができるよう頑張りたいです。

山崎 貴子



介護スタッフ

Comment
笑顔で大切に、ご利用者に寄り添った職員になれる様、頑張りたいと思います。

今岡 美香



介護スタッフ

Comment
これまで学んだことを活かして安心して過ごしていただけるよう。ご利用者の方に寄り添い、笑顔で接することを大切に頑張ります。

大垣 美乃里



介護スタッフ

Comment
ご利用者の方やご家族の方に信頼をもって頂けるよう精一杯頑張ります。

山野 実那



介護スタッフ

Comment
ご利用者のお役立ちができるよう頑張りたいと思います。

山本 憲秀