

# 今輝いているあなたにクリック

Click on you shining now



**編集** 令和4年4月号「今、輝いているあなたにクリック」は、津中央ヘルバーステーションの上級リーダー 高橋 由美さん、ホームヘルパー奥野 将太さんです。津中央ヘルバーステーションでの仕事を含めてどれくらい勤務されていますか？

**高橋** 津中央ヘルバーステーションへ準職として入社し、約12年目です。

**奥野** 法人で働き始めてから8年程になります。ヘルパーでは1年目です。今まで施設に勤めており訪問系は初めての経験で毎日大変ですが、ヘルパーの先輩方に助けて頂きながら充実した日々を送っています。

**編集** 入社されて一番印象深かった事は何ですか？

**高橋** 利用件数の多さ、そして職員さんたちの意識、レベルの高さに圧倒される日々でしたが、毎日が楽しかったです。

**奥野** 福祉で働く前は3Kのイメージがありましたが、実際に働いてみると職員の皆さんのが生き生きと働いていたのが印象に残っています。私も実際に働いてみて、すごく楽しく仕事をさせて頂いてるので「こんなに楽しいのに、これが仕事でいいのかな」と思っていたのを思い出します。

**編集** ご利用者と関わる中で信念や大切にしている事はありますか？

**高橋** 訪問してもらってよかったですと思ってもらえる様に寄り添う事ですかね。

**奥野** 一番意識している事は、ご利用者にとって「安全」な介護を行う事です。また、ご利用者の異変に気付けるためにも訪問時の会話も大切にしています。今述べさせて頂いた事を円滑に行う為にも、日々の様々な支援に行かせて頂ける事はありがたいですし、介護員としての知識や技術の幅を広がっているなと実感しています。

**編集** 仕事をしている中で楽しいと思う事、大変に思う事はありますか？

**高橋** 一人での訪問で大変な事もありますが、ご利用者と話しをする事で笑顔になって頂く事、「ありがとう、また来て」の言葉を聴ける事が楽しさ、嬉しい事ですかね。

**奥野** 身体が不自由な方が多い中で、訪問した時や支援後にお礼を言われるのは充実感があり、心の底からとても嬉しく温かい気持ちになります。大変な事を考えたのですが、毎日が勉強で楽しく仕事をさせてもらっているので、ありません。



## 法人理念

社会福祉法人  
洗心福祉社会からの  
お知らせ

- 1 当法人は、公器として地域社会に貢献する。
- 2 当法人は、事業を通じ安心と健康をモットーに、夢と希望を創造する。
- 3 当法人は、未来発展を目指し、人々の生活と社会の変化に常に誠意を持って前向きに取り組む。

社会福祉法人洗心福祉社会の令和3年度理事会及び評議員会が12月8日（水）及び12月23日（木）に洗心福祉社会本町総合事務所5階会議室にてそれぞれ開催されました。理事会では理事6名と監事2名が出席され、定款の一部を改正する定款について、管理規程の一部を改正する規程等についてなどの議案及び報告案件について厳正に審査され、それぞれ原案どおりに可決されました。概要については、社会福祉法人洗心福祉社会本町総合事務所3階ロビー掲示板に掲示を、またその内容については膨大なため、同事務所総務課にて閲覧が出来ますので、担当職員までお申出下さい。

sensin  
洗心福祉社会

93  
2022.4.1

洗心

今があるから  
できること



- p2. 声笑
- p3. 自分のペースでゆったりとリハビリを！
- p4・5. コロナ禍でも・・・世代間交流！！
- p6・7. 新人職員紹介
- p8. 今輝いているあなたにクリック

# 声笑

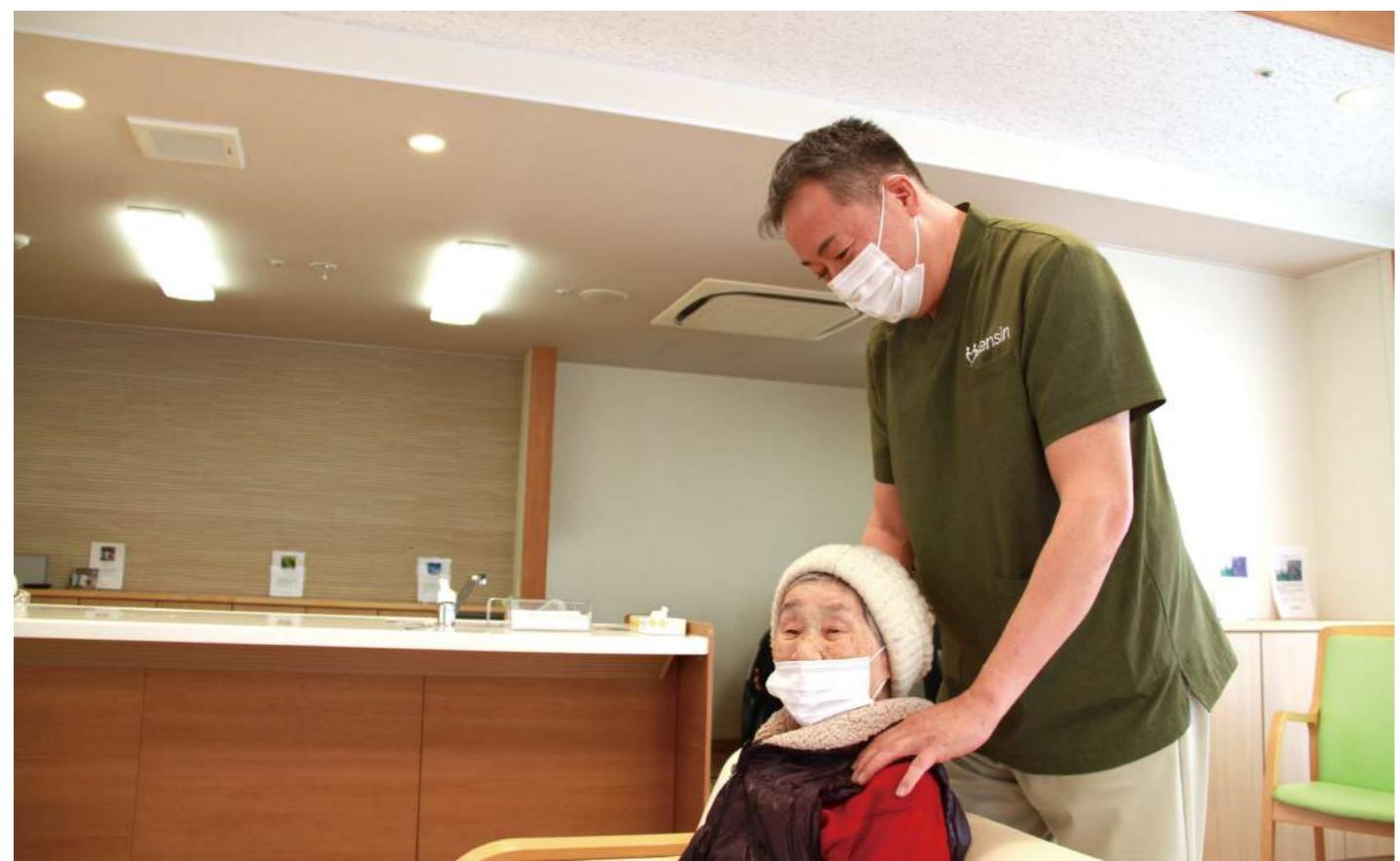
平素より皆様には社会福祉法人洗心福祉会の事業運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

早いもので令和4年度を迎えました。私自身としては、高齢者福祉を10年、障がい者福祉を10年携わり、21年目のスタートを切らせていただきました。これだけ長く務めることができたのも、たくさんの方のご支援があったからであり、出会えたすべての方に感謝申し上げたいと思います。また、新型コロナウイルス感染症も3年目に入り、依然収束する見通しが立たない状況が続いております。ご利用者、ご家族におかれましては、日々ご協力頂いており本当に感謝申し上げます。今後も感染予防をよりいっそう強化し、安心に過ごして頂けるよう努力して参ります。

さて私たちの仕事は、人と人が繋がり信頼関係を創ることで、安心して楽しく過ごして頂けます。そのような中でマスクをしながらのコミュニケーションは、相手の表情を読み取ることを難しくさせてしまい、時に不安を与えてしまいます。「声」から相手の表情を想像するチカラが必要な時代になったと思います。笑声（えごえ）という言葉がありますが、声から笑顔の表情が想像できるような声という意味になります。タイトルにある「声笑」は造語で声から口元の表情が想像できるような笑顔とでも訳してみます。コロナ禍でマスクが生活の一部となり、表情を伺えなくなってしまった状況の中で、声笑の方が今の生活スタイルにおいて求められるチカラではないかと思っています。今、何気なくやっていることが、実は間違っているかもしれない

鈴鹿シルバーケア豊壽園

施設長 黒田 昌利



第1通所介護センター鈴鹿シルバーケア豊壽園

## 自分のペースで ゆったりとリハビリを！

- 癒しのアプローチ 五感ケア -

「ゆたりは」では、ご自宅での生活を想定し、音楽とアロマの空間で楽しくゆったりとリハビリに取り組んでいただいている。その後はリラクゼーションとして痛みの箇所を少しでも和らげるマッサージを行っています。最後は、動脈硬化や疲労回復などが期待できる酢を使用したスペシャルドリンクを提供しています。



# コロナ禍でも… 世代間交流!!



新型コロナウイルス感染症の流行から3度目の春を迎来了。

今まで毎年行ってきた地域総合ケアセンター内の世代間交流も、直接的な交流が難しくなりました。一歩部屋の外に出れば0歳～100歳越えのおじいさんおばあさんまで交流が持てる環境にある第二はなこま保育園。今まで子どもたちの中に自然に育ってきた世代間交流の気持ちが「おじいさん、おばあさんに手紙を書こう」「プレゼントを作ろう!」などのことばが聞かれ、年間を通して実現してきました。お月見飾り、クリスマスリース、年賀状、お雛様などといっしょに手紙を入れ届けました。やり取り専用の通い袋も作り、感染症が落ち着いていた時期には行事を見に来たり、直接手紙を渡すこともでき、名前を呼び合う姿はとても温かい雰囲気に包まれていました。会えない時期には介護施設で保育園専用のポストを作ってもらい投函に行ったりしました。

新型コロナウイルス感染症があるから出来ない!でなく、工夫し合い、交流を図ることで、思いやりや優しい気持ちを育てる事ができたように思います。これからも子どもたちの豊かな心を育てていければと思っています。



あけましておめでとう!



お散歩の途中で…  
おばあさん、こんにちは。



一人ひとりに、お雛様のプレゼント。



お月見飾りとお手紙。



ハロウィンの衣装を着けて  
会いに行きました。



おじいさん、おばあさんが、  
焼き芋を持って来てくれました。



焼き芋のお礼に落ち葉のプレゼント!



お手紙が  
とどくまで

③ おじいさん、おばあさんに  
手紙を届けよ。



① おじいさん、おばあさんへ  
お手紙、よろこんでくれるかなあ?



④ おじいさん、おばあさんが  
手紙の返事を持ってきてくれました。



② 通い袋に手紙を入れて…



⑤ おじいさん、おばあさんが  
持ってきてくれたお手紙。



⑥ おじいさん、おばあさん、また遊ぼうね!

# 新人職員紹介

Introducing new friends

令和4年度、新たな仲間を紹介します。

どうぞよろしくお願ひいたします。



秋田 嘉希

保育スタッフ

Comment  
子どもの気持ちに寄り添った保育をしていきたいと思います。



大広 佐織

保育スタッフ

Comment  
笑顔を忘れずに楽しく過ごしていけるように頑張りますので、よろしくお願ひ致します。



鈴木 こころ

保育スタッフ

Comment  
子どもたちの個性を大切にし、全力笑顔で頑張っていきたいと思います。



高階 杏咲

保育スタッフ

Comment  
いつも笑顔で前向きに頑張ります。よろしくお願ひします。



山本 真菜

保育スタッフ

Comment  
笑顔で元気に頑張ります。よろしくお願ひします。



今西 光

介護スタッフ

Comment  
素直に謙虚にひたむきにを掲げて頑張ります。



上田 尚輝

介護スタッフ

Comment  
過去に学んだ知識を生かし、ご利用者から信頼される職員を目指します。



川口 哲史

介護スタッフ

Comment  
初心に戻り業務にあたりたいです。



北川 友樹

介護スタッフ

Comment  
日々のご利用者の状態変化にすぐ気付ける介護職員になりたいです。



久野 恵美加

介護スタッフ

Comment  
日々勉強だと思っています。皆様から色々学び、協力したい、がんばって行きたいと思ってます。



窪田 隆志

介護スタッフ

Comment  
先輩方からしっかりと学び、ご利用者のお役に立てるよう邁進します。



近藤 龍一

介護スタッフ

Comment  
4月からお世話になります。一生懸命頑張りますのでよろしくお願ひします。



坂本 桃花

介護スタッフ

Comment  
ご利用者が安心して快適に生活して頂けるよう頑張ります。



下田 幸代

介護スタッフ

Comment  
「今」という瞬間に大切にし、日々笑顔で皆様に喜んで頂けるよう頑張ります。



寺田 萌

介護スタッフ

Comment  
皆様と日々楽しく過ごせるように笑顔いっぱい頑張ります。



中湖 貴晴

介護スタッフ

Comment  
心を込めて皆様のお手伝いができる様に頑張ります。宜しくお願い致します。



野村 拓哉

介護スタッフ

Comment  
ご利用者から信頼される職員を目指し、一生懸命頑張ります。



廣地 未央

介護スタッフ

Comment  
ご利用者の笑顔が増えしていくお手伝いが出来るよう頑張ります。



藤野 久美子

介護スタッフ

Comment  
笑顔になれる職員を目指します。



前田 恵美

介護スタッフ

Comment  
介護の仕事が初めてで、ご迷惑掛ける事、多々有ると思いますが先輩達と一緒に誠実に取り組みたいと思います。



御子 嬉枝

介護スタッフ

Comment  
一日でも早く仕事を覚えられるように精一杯頑張ります。



安野 千里

介護スタッフ

Comment  
一生懸命がんばります。宜しくお願ひします。



若浪 亜沙子

介護スタッフ

Comment  
学ぶ心を忘れず、ご利用者の日々の暮らしを少しでもよいものにできるケアマネジャーを目指していきたいと思います。



東方田 和也

管理栄養スタッフ

Comment  
病院勤務経験を活かし、ご利用者の状態に合った栄養管理に努めてまいります。様々なニーズに応えられるよう尽力いたします。



宮崎 香苗

看護スタッフ

Comment  
コミュニケーションを大切に一生懸命頑張ります！



由井 友喜

障がい者福祉スタッフ

Comment  
初めての経験になりますが、精一杯頑張っていきたいと考えています。よろしくお願ひします。



長谷川 紗

事務スタッフ

Comment  
初めての事が沢山なので分からないこともありますが仕事をテキパキとこなせるよう頑張ります。

※ 敬称略