

SAY!



2019 特別号



We are

民生委員・児童委員！

「民生委員・児童委員」は、地域の誰もが安心して生活できるよう、暮らしを見守るボランティアです。厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員として位置づけられ、100年以上にわたる歴史と実績を有し、現在、全国で約23万人が活動しています。民生委員・児童委員は、地域住民の一員として住民からのさまざまな生活上の困りごとや心配ごとに関する相談に応じ、適切な支援やサービスへの「つなぎ役」としての役割を担っています。また、高齢者や障がい者世帯等の安否を見守る「訪問活動」、子育て中の親子や高齢者の孤立を防ぐための居場所づくり、仲間づくりなどを目的とした「サロン活動」、登下校時の子どもたちの安全を守るための「あいさつ活動」などの支援を行なっています。



民SAY! Story①

定年後の人生を豊かにしてくれたのは、民生委員・児童委員の活動でした。



千葉県流山市民生委員児童委員協議会
関根 靖彦さん (6年目)

民 生委員になったのは定年退職してから4年後のことでした。小学校の先輩でもあった地元の自治会長から頼まれたのがきっかけです。サラリーマン時代は仕事一辺倒で自治会にもほとんど参加して来なかったので、最初は知り合いも少なく苦労しましたが、5年が経つ中で地域のいろんな方々と知り合い、世間の見聞がだいぶ広がったと感じています。もしあの時



に民生委員・児童委員になっていなかったら、外との関わりが薄く自宅にこもりきりになって

いたかもしれず、なってよかったなと思っています。

民生委員・児童委員として、高齢者世帯への月1回の訪問活動を続けています。中にはもうすぐ100歳を迎える一人暮らしの方もいて、私が訪ねるのを心待ちにしてくれています。他愛ない世間話がほとんどですが、これが楽しい。地区社協の諸行事のお手伝いも、微力ながらお役に立てて、感謝されるのが嬉しいです。

委員活動は、地区社協を含め多くの仲間が支えてくれるので、ここまで務められています。やりがいもあり、後継者にバトンタッチするまでマイペースで頑張ろうと思っています。

民SAY! Story②

子育ての時に世話になった地域の人たちに恩返しがしたかった。



大阪府交野市民生委員児童委員協議会
鍵野 恭子さん (6年目)

地 域の子育てサロンの運営と、一人暮らしの高齢者宅への訪問活動をしています。ずっと専業主婦をしてきましたが、息子が小さい頃に子育てサロンで民生委員・児童委員の方をはじめ地域の方々にお世話になったことを思い出して、恩返しというか、何かお手伝いできればいいなと民生委員・児童委員の活動をはじめました。



私の校区の子育てサロンは毎回10~20組の親子が参加されるほど盛況で、準備も大変ですが、スタッフ同士で知恵を出し

合ったり得意分野で支え合いながら楽しく運営できています。

訪問活動では「あなただから初めてお話しします…」と思いを打ち明けられることもあり、責任を強く感じました。何とか良い方向に持っていけて、ご親族の方からお礼のお電話をいただいたときは、思いに寄り添うことができた嬉しくなりました。

また、民生委員・児童委員になってから「傾聴」の大切さにも気づきました。日常的にも傾聴を心がけることで、物事を主観にとらわれずに見られるようになったと思います。人のためにしていることが実は自分のためにもなる、と日々実感しています。

民生さんにお世話になってます

民生委員・児童委員さんからの情報がスムーズな対応につながっています。



大田原市東部地域包括支援センター 管理者 大金 由美子さん

高齢者世帯のみならず複雑な家族関係や家庭環境の場合、問題がなかなか表面化せず、初訪問時に状況を把握しにくいことがあります。民生委員・児童委員さんが日々の見守り活動で安否確認や情報集めをしてくれていることで、必要な行政サービスなどへスムーズにつながることができています。

子どもの登下校の見守りや通学路の安全点検などでもお世話になっています。



豊島区立南池袋小学校 校長 宮澤 晴彦さん

家庭事情で登校を渋るようになった児童のために訪問活動を行なっていただき、おかげさまで良い方向に向かったことが何度もあります。また、子どもたちの公園での遊びを見守り、遊び方を教えていただいたり、安全面で気付いたことを行政機関に伝えてくださるなど、心から感謝しています。



ご近所のおじいちゃん、最近、見ないけど大丈夫かな？



親の介護で疲れた…

「子ども食堂」の活動に参加してみたい。



こんなとき、私たちに ご相談ください。

様々な支援団体や行政 機関におつなぎします。
さあ、ごいっしょに地域 を支えるアクションを。

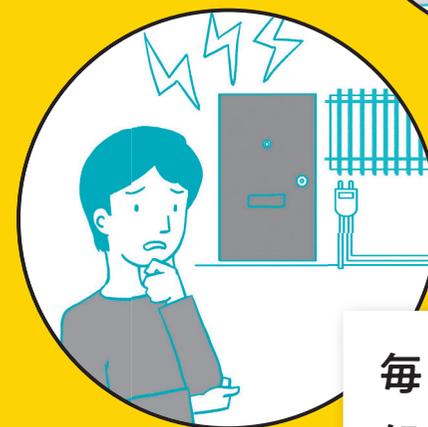
高齢者向けの
サロン活動に
関わりたい。



ひとりぼっちで
子育て。
助けてほしい…



毎日子どもを
怒鳴る声が聞こえる。
虐待じゃないのかな？



やりがい、楽しさ

VOICE of SAY!



地域のためになることができていると自信ができました。楽しいことがたくさんありますよ！

新潟県長岡市
民生委員児童委員協議会
鈴木 長三さん



生活の幅や考え方が広がり、「生き方」について、より深く考察できるようになりますよ。

新潟県長岡市
民生委員児童委員協議会
笠井 妃左子さん



活動を通していろいろな人たちとの出会いがあり、友達もたくさんできて大変有意義な活動です！

新潟県長岡市
民生委員児童委員協議会
島宗 富美江さん

同じ地区の民生委員・児童委員同士で連携し話し合うことで、よりよい解決策が見つかるよう常に心がけています。



新潟県長岡市
民生委員児童委員協議会
栗林 弘一さん

高齢者や児童の問題への関心が高くなり、人助けをしながら自分自身の社会勉強にもなります。



千葉県流山市
民生委員児童委員協議会
松原 三重子さん

高齢者世帯への見守り活動で私の訪問を待っていてくださり、感謝されるのが嬉しいです。



千葉県流山市
民生委員児童委員協議会
加茂 ふさ子さん

地域の皆様との交流を通して、皆様には喜びを感じてもらえ、自分には元気をもらっています！



千葉県流山市
民生委員児童委員協議会
石坂 栄史さん

民生委員・児童委員は地域に必要なボランティア。地区社協を含め多くの仲間がいるので安心して活動できますよ！



千葉県流山市
民生委員児童委員協議会
関根 靖彦さん



生きる気力を失っていた方の相談に対応、友人もでき外出する姿を見かけるようになり嬉しくなりました。

千葉県流山市
民生委員児童委員協議会
塩谷 節子さん



地元との縁を大切に育んでみませんか？お互いが嬉しい気持ちになりますよ！

千葉県流山市
民生委員児童委員協議会
石橋 敏靖さん



高齢で一人暮らしの方の多さとその不安さに気づきました。訪問時に「ありがとう」と言われるのが励みです。

千葉県流山市
民生委員児童委員協議会
古橋 良子さん

「傾聴」の大切さを日々実感。主観から少し離れたところから物事を見ることのできる自分に気づきました！



大阪府交野市
民生委員児童委員協議会
鍵野 恭子さん

人の為に何かをすることは、知らず知らずに自分が一回りも二回りも大きくなることに繋がりますよ！



大阪府摂津市
民生委員児童委員協議会
和家佐 和子さん

「人の役に立つ」ということの本質に触れ、感じることができた時、一人の人間としてありがたく思います。



大阪府松原市
民生委員児童委員協議会
塩野 徳子さん

初対面の人や多世代の人たちからの感謝の一言が、活動の原動力になっています。やりがいのある時間を一緒に！



大阪府河内長野市
民生委員児童委員協議会
安田 宗義さん

Special Interview

民生委員・児童委員の思いを伝える「民Say! Rap!」監修

晋平太さん

晋平太(しんぺいた)1983年生まれ、36歳。フリースタイル(即興)でのラップバトルを得意とし、数々の大会で王座を獲得。楽曲制作も精力的に行ない、数々のシングル・アルバムをリリースしている。HIP HOP界の活動に留らず、フリースタイルの伝道師として内閣府や自治体、企業等と組み、全国各地でラップ講座を開催。日本語ラップを通じて子どもを対象とした自己啓発など、社会貢献を意識した普及活動を行っている。



「ラッパーには地元を大切にするマインドがある。民生委員・児童委員とは親和性があるんです。」

——『民Say! Rap!』の楽曲監修を手がける中で、どんなことを思いましたか？

依頼を受けるまでは民生委員・児童委員が実際にどのような活動をしているか、正直よく知らなかったのですが、楽曲監修を通して深く理解するきっかけになりました。周りに聞いてみると友人の親がやっていたりとか、案外身近なところにいるんだと思いました。——曲作りを進めるにあたり、意識されたことは何ですか？

ラップというものは、伝えたい想いをコンパクトな言葉にまとめる作業が基本となります。ただ短くシンプルにすればいいというわけではなく、聞き取りやすく強いインパクトで聴衆の心に響かせないといけない。韻を踏むのもそのためですが、チープに聞こえないようにするのが意外と難しいんです。

——ラッパーと民生委員・児童委員、何か共通する部分があるのでしょうか？

ラッパーはHood(地元)を大切に自分たちの街や暮ら

しをもっと良くしようとする人達だと思っています。そこは同じ地域に住む人のために活動をする民生委員・児童委員ともリンクする気がします。

『民Say! Rap!』では、果たしてうまくいくのか最初は葛藤もありました。でも、やってみるとFeelする部分、親和性があることがわかりました。

——皆さんへのメッセージをお願いします。

ラップは参加型の音楽でもあり、聞いたり見たりするだけでなく、自分で歌っても楽しいものです。そして、人と人をつなぐ力を持っています。『民Say! Rap!』が皆さんに親しまれ、自分の住む地域や住んでいる人たちのことを大切に考えるきっかけになったらうれしいです。

Peace, Unity, Love, Having fun !!



民生委員・児童委員が思いを熱唱!!
『民Say! Rap!』動画公開中



なりたい人はどうするの？

民生委員・児童委員になるには、どうしたらいいですか。



市町村ごとに設置される推薦会において選任されます。まずはご自分が住む地域の自治会長さんなどに状況に聞いてみましょう。地域によっては、民生委員・児童委員の活動を補助する「協力員制度」を設けているところもありますよ。また、社会福祉協議会では、地域のボランティア活動や福祉活動への参加を支援しています。



民生委員・児童委員担当者

活動はどの程度ですか？仕事と並行してできますか？



活動日が決められているわけではありませんので、ご自身の都合のつく範囲で、無理のない活動を心がけてください。仕事をしながら委員活動を行なっている方も多くいらっしゃいます。



報酬はありますか？



民生委員・児童委員は、給与の支給はなく(無報酬)、ボランティアとして活動しています。ただし、委員活動に必要な費用(電話代や交通費など)の一部は、「活動費」として支給されます。



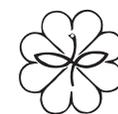
今まで地域と関わりのなかった私でもできますか？



たとえば、長くサラリーマンをされてきて地域活動になかなか参加できなかった方が、定年後に民生委員・児童委員になることも多くあります。地域との関わりは誰もが初めから持っているものではありません。民生委員・児童委員活動を通して、地域との関わりが広がっていきます。



まずは地元の役所の民生委員・児童委員窓口にご相談に行ってみます。ありがとうございました。



民生委員・児童委員について詳しく知りたい方は「全民児連」HPをご参照ください。

全民児連

検索

あなたの子育てやお仕事での経験を、 地域のために活かしませんか。



核家族化がすすんだり、超高齢社会がすすんだり、
地域のつながりが希薄化している今こそ、“つなぐサポーター”が必要です。

あなたの育児やお仕事での経験を、
地域の子どもたちや高齢者、障がい者のために活かしませんか。

全国23万人の仲間たちが待っています。



＼We are ！ 民生委員・児童委員！

つなぐ、ささえる、地域とともに。

詳しくは、

全民児連

検索



全国民生委員児童委員連合会

民生委員・児童委員たちが
思いを熱唱!!
「民Say!Rap!」
動画公開中!



この冊子は、障がいを持つ人が働く事業所で印刷しています。